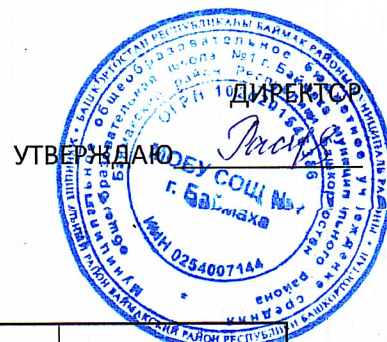




Меню на 19.01.2026

ДЕТИ ИНВАЛИДЫ ДЕТИ ОВЗ С 11 ЛЕТ И СТАРШЕ

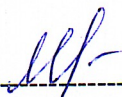
№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК						
1	Сыр(порциями)	15	46,5	3,66	3,54	0
98	Котлеты из говядины с томатным соусом	140	310,06	15,6	18,6	16,1
212	Макаронные изделия отварные с маслом	185	245,99	6,97	4,44	44,48
283	Чай с сахаром	200	35	0,1	0	9,1
СГР	Хлеб пшеничный (для дет.питания)	50	39,06	4	0	7,81
	Фрукты		34	1	0	7
	итого		632,32	29,16	23,58	82,22
ОБЕД						
27	Салат из свеклы с яблоками	100	78	0,8	5,1	7,4
63	Суп картофельный с бобовыми на мясном бульоне	250	248,75	9,88	5,3	39,38
94	Азу	110	302,4	17,52	24,12	3,96
173	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	185	316,57	10,48	6,52	54
311	Витаминизированный кисель	200	20	0,25	0	4,8
СГР	Хлеб пшеничный(для дет.питания)	25	50	2	0	10
СГР	Хлеб ржаной(для дет.питания)	25	50	2	0	10
	итого		964,39	42,93	41,04	129,54

Льготное питание ММС С 11 лет и старше

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
1	Сыр (порциями)	15	46,5	3,66	3,54	0
98	Котлеты из говядины с томатным соусом	140	310,06	15,6	18,6	16,1
212	Макаронные изделия отварные с маслом	185	245,99	6,97	4,44	44,48
283	Чай с сахаром	200	35	0,1	0	9,1
СГР	Хлеб пшеничный (для дет.питания)	25	50	2	0	10
СГР	Хлеб ржаной (для детского питания)	25	50	2	0	10
	Фрукты		34	1	0	7

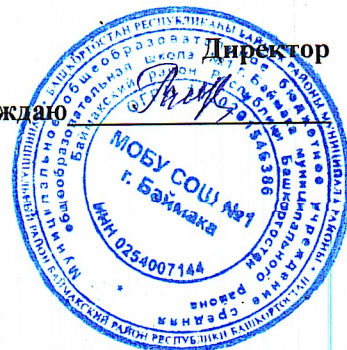
Шеф повар

Шеф повар



Утверждаю

Директор



МЕНЮ НА 19.01. 2026

ГОРЯЧЕЕ БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ С 7 ДО 11 ЛЕТ

№ реп.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	ЗАВТРАК					
1	Сыр (порциями)	10	31	2,44	2,36	0
98	Котлеты из говядины с томатным соусом	130	259,1	13,09	18,2	13,4
212	Макаронные изделия отварные с маслом	155	210,5	5,82	4,31	37,08
283	Чай с сахаром	200	35	0,1	0	9,1
СГР	Хлеб пшеничный(для детского питания)	25	50	2	0	10
СГР	Хлеб ржаной (для детского питания)	25	50	2	0	10
	Фрукты		34	1	0	7
	итого		609,83	23,43	19,67	83,55

ДЕТИ ИНВАЛИДЫ И ДЕТИ ОВЗ С 7 ДО 11 ЛЕТ

№ реп.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	ЗАВТРАК					
1	Сыр (порциями)	10	31	2,44	2,36	0
98	Котлеты из говядины с томатным соусом	130	259,1	13,09	18,2	13,4
212	Макаронные изделия отварные с маслом	155	210,5	5,82	4,31	37,08
283	Чай с сахаром	200	35	0,1	0	9,1
СГР	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	39,06	4	0	7,81
	Фрукты		34	1	0	7
	итого		548,89	23,43	19,67	71,36
	ОБЕД					
27	Салат из свеклы с яблоками	80	62	0,7	4	5,9
63	Суп картофельный с бобовыми на мясном бульоне	200	199	7,9	4,3	31,5
94	Азу	100	252	14,6	20,1	3,3
173	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	155	228,63	7,56	4,7	39
311	Витаминизированный кисель	200	20	0,25	0	4,8
СГР	Хлеб пшеничный (для детского питания)	25	50	2	0	10
СГР	Хлеб ржаной(для детского питания)	25	50	2	0	10
			896,8	30,3	33,83	106

Шеф повар

